

# SNACKS MAL ANDERS- FÜR SCHULE UND CO.

## KNACKI-HOT-DOG

1 Portion

### Dazu brauchen Sie:

- 1 Hot Dog Brötchen
- 1 EL Magerquark (0,3 % Fett)
- 1 EL Maggi Internationale Würzsauce  
Sauce für Currywurst, 500 ml
- 15 g gelbe Paprikaschote
- 1 Gewürzgurke
- 1 Blatt Romanasalatherz
- 1 Stück HERTA Knacki Original
- 10 g Käse (gerieben; 15% Fett absolut)



1. Hot Dog Brötchen nach Packungsangabe aufbacken.
2. Magerquark mit Maggi Internationale Würzsauce Sauce für Currywurst verrühren.
3. Paprikaschote waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Streifen schneiden.
4. Gewürzgurke abtropfen lassen und längs in Scheiben schneiden.
5. Romanasalatherz waschen und trocken tupfen.
6. Das Hot-Dog-Brötchen einschneiden und etwas aufklappen. Etwas Sauce darauf verteilen. Darauf das Salatblatt und erneut etwas Sauce geben.
7. HERTA Knacki Original hineinlegen und dekorativ mit Gurkenscheiben, Paprikastreifen und Käse füllen. Dann in einer Lunchbox platzieren.

### Nährwerte:

Je Portion:

B: 1304 kJ (313 kcal)

N: E: 15 g, KH: 34 g, F: 11 g

