

NESTLÉ FITNESS MUFFINS

Für 12 Muffins:

- 200 ml Apfelmus
- 100 ml fettarme Milch (1,5 %)
- 2 EL Sonnenblumenöl
- 2 Eier
- 150 g NESTLÉ FITNESS Flakes, leicht zerdrückt
- 100 g Vollkornweizenmehl
- 100 g Zucker
- 1 TL Zimt
- 2 TL Backpulver
- 100 g getrocknete Cranberries



ZUBEREITUNG

1. Ofen vorheizen auf 200°C.
2. In einer großen Schüssel Apfelmus, Milch, Sonnenblumenöl und Eier gut verrühren.
3. Die übrigen Zutaten unterrühren, bis der Teig geschmeidig ist.
4. Den Teig gleichmäßig in die Muffinsform füllen.
5. Backzeit: ca. 25 Minuten (Ober-/ Unterhitze) bzw. bis die Muffins goldbraun sind. Die Muffins sind fertig, wenn der Zahnstocher in der Mitte eingestochen wird und sauber wieder herausgezogen werden kann.

