

Herta Knacki Hot Dogs im Laugenbaguette



ZUTATEN für 6 Stück:

- 1 Packung (200 g) Herta Knacki
- 2 Möhren
- 1 Apfel
- 1 EL Sonnenblumenöl
- 1 EL Apfelessig
- 1 EL Zitronensaft
- Salz, Pfeffer
- 6 Laugenstangen
- 6 EL süßer Senf

ZUBEREITUNG:

1. Möhren putzen und schälen. Apfel waschen, vierteln und Kerngehäuse entfernen. Beides auf einer Reibe grob raspeln. Mit Sonnenblumenöl, Apfelessig, Zitronensaft, Salz und Pfeffer vermischen.
2. Die Laugenstangen einschneiden, jedoch nicht ganz durchschneiden. Die Innenseiten mit süßem Senf bestreichen.
3. Herta Knacki erwärmen. Jeweils einige Möhren-Apfelraspel darauf geben, je ein Würstchen hineinlegen und die restlichen Raspeln darauf verteilen.

Tipp: Schmeckt auch lecker mit Krautsalat.

Nährwerte pro Stück: 169 kcal, 709 kJ, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 12 g Kohlenhydrate, 439 mg Natrium, 3 g Zucker, 4 g ges. Fettsäuren